



Teen STAR®
Programma di Sessualità e Affettività
Per **AMARE** ed essere **AMATO**

Sintetica presentazione del programma TEEN STAR per i ragazzi di terza della scuola secondaria Strocchi

Premessa: - tutti gli incontri vengono svolti in cerchio.

- Il metodo induttivo prevede la costruzione del materiale da parte dei ragazzi strada facendo.
- Moduli di consenso dei genitori e modulo di partecipazione firmato dai ragazzi.
- Si mantiene per tutto il periodo la classica cassetta delle domande.
- Sono indicativamente previsti 10 incontri e due con i genitori.
- Comunicazione inizio e fine corso con valutazione alla responsabile regionale Teen Star.
- Sono coinvolti i docenti dei consigli di classe che affrontano temi specifici, coordinati dalle docenti Utili e Martini.

1) Obiettivo: comprendere che il sesso e la sessualità fanno parte dell'essere umano in tutte le sue dimensioni per tutto l'arco della sua vita.

Metodologia: brainstorming sulle parole "Sesso" e Sessualità" e produzione di un cartellone.

2) Obiettivo: i ragazzi cominciano ad accorgersi che possono avere idee stereotipate e/o informazioni inadeguate su se stessi e sul sesso opposto.

Metodologia: Cartellone: "Che differenze trovate tra maschi e femmine? ricerca di immagini da riviste e a casa questionario per nonni e/o genitori.

3a) Obiettivo: iniziare a comprendere alcune differenze biologiche tra uomo e donna.

Metodologia: Compilazione schede apparato maschile e femminile. Animazione del ciclo della donna.

Collaborazione con ostetrica Donatella Monti.

3b) Obiettivo: continua a comprendere alcune differenze tra uomo e donna.

Metodologia: Animazione della spermatogenesi.

4) Obiettivo: presentazione malattie sessualmente trasmissibili (MST): le cause, la prevenzione, la trasmissione, la cura. Metodi contraccettivi.

Metodologia: intervento ostetrica Ausl.

5) Suddivisione del gruppo in maschi e femmine.

Obiettivo Femmine. Conoscenza dei segni speciali del proprio corpo per conoscere lo stato di salute e implicazioni emotive.

Metodologia: tabella registrazione ciclo e diario emotivo.

Obiettivo Maschi. comprensione dei processi biologici legati alla fertilità maschile per conoscere lo stato di salute e le implicazioni emotive.

Metodologia: Tabella delle emozioni. Collaborazione ostetrica.

6) Obiettivo: conoscenza delle proprie emozioni.

Metodologia: sintetica spiegazione del cervello.

Condivisione delle registrazioni del diario emotivo

7) Obiettivo: allenarsi ad affermare le proprie decisioni, assertività.

Metodologia: Simulazioni con scenette a partire da situazioni raccontate da loro o filmati.

8) Obiettivo: consapevolezza della potenzialità generativa e del miracolo della vita.

Metodologia: filmato "Vita umana prima meraviglia "

9) Obiettivo: Riflettere sul rispetto delle differenze e sul concetto di amicizia, fiducia reciproca, amore.

Metodologia: cartellone " Ingredienti dell'amicizia e dell'amore"

10) Obiettivo: verifica finale

Metodologia: questionario di verifica sia delle conoscenze che del gradimento.

Per ulteriori informazioni si rimanda al sito: www.teenstar.it